

Рассмотрено и принято

педагогическим советом

Протокол № 5 от 01.06.2022 г.

Утверждаю

Главный врач СПб ГБУЗ

ДПНС «Пионер»

В.И.Косых

Приказ № 68 от 09.08.2022 г.

### РАСПОРЯДОК ДНЯ ШКОЛЬНИКОВ (2 класс)

часы	
7 <sup>30</sup> - 8 <sup>00</sup>	Подъём, термометрия, утренний туалет
8 <sup>00</sup> - 8 <sup>30</sup>	Зарядка, лечебные процедуры
8 <sup>30</sup> - 9 <sup>00</sup>	Завтрак
9 <sup>00</sup> - 9 <sup>15</sup>	Осмотр врачом
9 <sup>15</sup> - 10 <sup>00</sup>	Лечебные процедуры, занятия с логопедом, педагогом - психологом
10 <sup>00</sup> - 11 <sup>05</sup>	Учебные занятия
11 <sup>05</sup> - 11 <sup>35</sup>	Второй завтрак
11 <sup>35</sup> - 12 <sup>55</sup>	Учебные занятия, занятия с логопедом, педагогом - психологом
12 <sup>55</sup> - 13 <sup>30</sup>	Обед
13 <sup>30</sup> - 14 <sup>50</sup>	Учебные занятия
14 <sup>50</sup> - 16 <sup>00</sup>	Дневной сон
16 <sup>00</sup> - 16 <sup>15</sup>	Подъём, термометрия, гигиенические процедуры
16 <sup>15</sup> - 16 <sup>40</sup>	Полдник
16 <sup>40</sup> - 18 <sup>45</sup>	Прогулка, совместная деятельность педагога с детьми, самоподготовка
18 <sup>45</sup> - 19 <sup>15</sup>	Ужин
19 <sup>15</sup> - 20 <sup>00</sup>	Прогулка, совместная деятельность педагога с детьми
20 <sup>00</sup> - 20 <sup>15</sup>	Дополнительный ужин
20 <sup>15</sup> - 21 <sup>00</sup>	Гигиенические процедуры
21 <sup>00</sup>	Отход ко сну

Рассмотрено и принято

педагогическим советом

Протокол № 5 от 01.06.2022 г.

Утверждаю

Главный врач СПб ГБУЗ

ДПНС «Пионер»

\_\_\_\_\_ В.И.Косых

Приказ № \_\_\_\_\_ от \_\_\_\_\_ 2022 г.

### РАСПОРЯДОК ДНЯ ШКОЛЬНИКОВ (2 класс)

часы	
7 <sup>30</sup> - 8 <sup>00</sup>	Подъём, термометрия, утренний туалет
8 <sup>00</sup> - 8 <sup>30</sup>	Зарядка, лечебные процедуры
8 <sup>30</sup> - 9 <sup>00</sup>	Завтрак
9 <sup>00</sup> - 9 <sup>15</sup>	Осмотр врачом
9 <sup>15</sup> - 10 <sup>00</sup>	Лечебные процедуры, занятия с логопедом, педагогом - психологом
10 <sup>00</sup> - 11 <sup>05</sup>	Учебные занятия
11 <sup>05</sup> - 11 <sup>35</sup>	Второй завтрак
11 <sup>35</sup> - 12 <sup>55</sup>	Учебные занятия, занятия с логопедом, педагогом - психологом
12 <sup>55</sup> - 13 <sup>30</sup>	Обед
13 <sup>30</sup> - 14 <sup>50</sup>	Учебные занятия
14 <sup>50</sup> - 16 <sup>00</sup>	Дневной сон
16 <sup>00</sup> - 16 <sup>15</sup>	Подъём, термометрия, гигиенические процедуры
16 <sup>15</sup> - 16 <sup>40</sup>	Полдник
16 <sup>40</sup> - 18 <sup>45</sup>	Прогулка, совместная деятельность педагога с детьми, самоподготовка
18 <sup>45</sup> - 19 <sup>15</sup>	Ужин
19 <sup>15</sup> - 20 <sup>00</sup>	Прогулка, совместная деятельность педагога с детьми
20 <sup>00</sup> - 20 <sup>15</sup>	Дополнительный ужин
20 <sup>15</sup> - 21 <sup>00</sup>	Гигиенические процедуры
21 <sup>00</sup>	Отход ко сну

