

Рассмотрено и принято

педагогическим советом

Протокол № 5 от 01.06. 2022 г.

Утверждаю

Главный врач СПб ГБУЗ

ДПНС «Пионер»
В.И.Косых
Приказ № 68 от 09.06.2022 г.



РАСПОРЯДОК ДНЯ ШКОЛЬНИКОВ (1 класс)

часы	
7 ³⁰ -8 ⁰⁰	Подъём, термометрия, утренний туалет
8 ⁰⁰ -8 ¹⁵	Зарядка
8 ¹⁵ -8 ³⁰	Обход врача
8 ³⁰ -9 ⁰⁰	Завтрак
9 ⁰⁰ -11 ⁰⁵	Учебные занятия, занятия с логопедом, психологом
11 ⁰⁵ -11 ¹⁵	Осмотр врачом
11 ¹⁵ -11 ²⁵	Второй завтрак
11 ²⁵ -12 ⁰⁰	Учебные занятия, занятия с логопедом, психологом
12 ⁰⁰ -13 ⁰⁰	Прогулка
13 ⁰⁰ -13 ³⁵	Обед
13 ³⁵ -14 ⁰⁰	Лечебные, гигиенические процедуры
14 ⁰⁰ -16 ⁰⁰	Дневной сон
16 ⁰⁰ -16 ¹⁵	Подъём, термометрия, гигиенические процедуры
16 ¹⁵ -16 ⁴⁰	Полдник
16 ⁴⁰ -18 ⁴⁵	Прогулка, совместная деятельность педагога с детьми
18 ⁴⁵ -19 ¹⁵	Ужин
19 ¹⁵ -20 ⁰⁰	Прогулка, совместная деятельность педагога с детьми
20 ⁰⁰ -20 ¹⁵	Дополнительный ужин
20 ¹⁵ -21 ⁰⁰	Гигиенические процедуры
21 ⁰⁰	Отход ко сну

Рассмотрено и принято

педагогическим советом

Протокол № 5 от 01.06. 2022 г.

Утверждаю

Главный врач СПб ГБУЗ

ДПНС «Пионер»

_____ В.И.Косых

Приказ № _____ от _____ 2022 г.

РАСПОРЯДОК ДНЯ ШКОЛЬНИКОВ (1 класс)

часы	
7 ³⁰ -8 ⁰⁰	Подъём, термометрия, утренний туалет
8 ⁰⁰ -8 ¹⁵	Зарядка
8 ¹⁵ -8 ³⁰	Обход врача
8 ³⁰ -9 ⁰⁰	Завтрак
9 ⁰⁰ -11 ⁰⁵	Учебные занятия, занятия с логопедом, психологом
11 ⁰⁵ -11 ¹⁵	Осмотр врачом
11 ¹⁵ -11 ²⁵	Второй завтрак
11 ²⁵ -12 ⁰⁰	Учебные занятия, занятия с логопедом, психологом
12 ⁰⁰ -13 ⁰⁰	Прогулка
13 ⁰⁰ -13 ³⁵	Обед
13 ³⁵ -14 ⁰⁰	Лечебные, гигиенические процедуры
14 ⁰⁰ -16 ⁰⁰	Дневной сон
16 ⁰⁰ -16 ¹⁵	Подъём, термометрия, гигиенические процедуры
16 ¹⁵ -16 ⁴⁰	Полдник
16 ⁴⁰ -18 ⁴⁵	Прогулка, совместная деятельность педагога с детьми
18 ⁴⁵ -19 ¹⁵	Ужин
19 ¹⁵ -20 ⁰⁰	Прогулка, совместная деятельность педагога с детьми
20 ⁰⁰ -20 ¹⁵	Дополнительный ужин
20 ¹⁵ -21 ⁰⁰	Гигиенические процедуры
21 ⁰⁰	Отход ко сну

