педагогическим совстом

Главный врач СПб ГБУЗ

Протокол № 5 от 01.06, 2022 г.

ДПНС «Пионер» 2 ВИ.Косых

риказ № 00 от 07, 082022 г

часы	S # 2010/00/00					
730-800	Подъём, термометрия, утренний туалет					
800 -815	Зарядка					
8 15 -8 30	Обход врача					
830-900	Завтрак					
9 ⁰⁰ -11 ⁰⁵	Учебные занятия, занятия с логопедом, психологом					
11 ⁰⁵ -11 ¹⁵	Осмотр врачом					
1 ¹⁵⁻ 11 ²⁵	Второй завтрак					
11 ²⁵ -12 ⁰⁰	Учебные занятия, занятия с логопедом, психологом					
12 ⁰⁰ - 13 ⁰⁰	Прогулка					
3 ⁰⁰ -13 ³⁵	Обед					
13 ³⁵ -14 ⁰⁰	Лечебные, гигиенические процедуры					
14 ⁰⁰ -16 ⁰⁰	Дневной сон					
600-1615	Подъём, термометрия, гигиенические процедуры					
16 ¹⁵ -16 ⁴⁰	Полдник					
6 ⁴⁰ -18 ⁴⁵	Прогулка, совместная деятельность педагога с детьми					
8 ⁴⁵ -19 ¹⁵	Ужин					
915-2000	Прогулка, совместная деятельность педагога с детьми					
000-2015	Дополнительный ужин					
015 -2100	Гигиенические процедуры					
2100	Отход ко сну					

Рассмотрено и принято					
педагогическим советом					
Протокол № 5 от 01.06. 2022 г.					

Главный врач СПб ГБУЗ

ДПНС «Пионер»

_____ В.И.Косых

Приказ № от 2022 г.

РАСПОРЯДОК ДНЯ ШКОЛЬНИКОВ (1 класс)

часы						
7 ³⁰ -8 ⁰⁰	Подъём, термометрия, утренний туалет					
800 -815						
0 -0	Зарядка					
2 15 2 30						
8 15 -8 30	Обход врача					
8 ³⁰ -9 ⁰⁰	Завтрак					
9 ⁰⁰ -11 ⁰⁵	Учебные занятия, занятия с логопедом, психологом					
/ -11	у чеоные занятия, занятия с погопедом, психологом					
4 4 05 4 4 15						
11 ⁰⁵ -11 ¹⁵	Осмотр врачом					
4.5						
11 ¹⁵ -11 ²⁵	Второй завтрак					
11 ²⁵ -12 ⁰⁰	Учебные занятия, занятия с логопедом, психологом					
11 12	i iconbic samirim, samirim e noronegom, nemiconorom					
12 ⁰⁰ -13 ⁰⁰	П.,					
12 -13	Прогулка					
00 25						
13^{00} - 13^{35}	Обед					
13^{35} - 14^{00}	Лечебные, гигиенические процедуры					
	1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1					
14 ⁰⁰ -16 ⁰⁰	Дневной сон					
14 -10	дневной соп					
1 < 00 1 < 15	П "					
16^{00} - 16^{15}	Подъём, термометрия, гигиенические процедуры					
15 40						
16^{15} - 16^{40}	Полдник					
16 ⁴⁰ -18 ⁴⁵	Прогулка, совместная деятельность педагога с детьми					
18 ⁴⁵ -19 ¹⁵	Ужин					
10 -17	J ANIO					
1015 2000	T.					
19 ¹⁵ -20 ⁰⁰	Прогулка, совместная деятельность педагога с детьми					
00 15						
$20^{00} - 20^{15}$	Дополнительный ужин					
20 ¹⁵ -21 ⁰⁰	Гигиенические процедуры					
2100	Отход ко сну					
41	OTAOA RO OTIY					