

Рассмотрено и принято

педагогическим советом

Протокол № 5 от 01.06. 2022 г.

Утверждаю

Главный врач СПб ГБУЗ

ДПНС «Пионер»

В. И. Косых

Приказ № 68 от 09.08, 2022 г.

РАСПОРЯДОК ДНЯ ДОШКОЛЬНИКОВ

часы	
7 ³⁰ -8 ⁰⁰	Подъём, измерение температуры, утренний туалет
8 ⁰⁰ -8 ³⁰	Зарядка, лечебные процедуры
8 ³⁰ -9 ⁰⁰	Завтрак
9 ⁰⁰ -9 ¹⁵	Обход врача
9 ¹⁵ -10 ⁴⁵	Лечебные процедуры, занятия с логопедом, психологом, совместная деятельность педагога с детьми
10 ⁴⁵ -11 ⁰⁰	Второй завтрак
11 ⁰⁰ -11 ⁵⁰	Лечебные процедуры, прогулки, занятия с логопедом, психологом, воспитателем
11 ⁵⁰ -13 ⁰⁰	Прогулки
13 ⁰⁰ -13 ³⁰	Обед
13 ³⁰ -14 ⁰⁰	Лечебные, гигиенические процедуры
14 ⁰⁰ -16 ⁰⁰	Дневной сон
16 ⁰⁰ -16 ¹⁵	Подъем, измерение температуры, гигиенические процедуры
16 ¹⁵ -16 ⁴⁰	Полдник
16 ⁴⁰ -18 ⁴⁵	Прогулки, совместная деятельность педагога с детьми
18 ⁴⁵ -19 ¹⁵	Ужин
19 ¹⁵ -20 ⁰⁰	Прогулка, совместная деятельность педагога с детьми
20 ⁰⁰ -20 ¹⁵	Дополнительный ужин
20 ¹⁵ -21 ⁰⁰	Гигиенические процедуры. Отход ко сну.

Рассмотрено и принято

педагогическим советом

Протокол № 5 от 01.06. 2022 г.

Утверждаю

Главный врач СПб ГБУЗ

ДПНС «Пионер»

В. И. Косых

Приказ № от 2022 г.

**РАСПОРЯДОК ДНЯ
ДОШКОЛЬНИКОВ**

часы	
7 ³⁰ -8 ⁰⁰	Подъём, измерение температуры, утренний туалет
8 ⁰⁰ -8 ³⁰	Зарядка, лечебные процедуры
8 ³⁰ -9 ⁰⁰	Завтрак
9 ⁰⁰ -9 ¹⁵	Обход врача
9 ¹⁵ -10 ⁴⁵	Лечебные процедуры, занятия с логопедом, психологом, совместная деятельность педагога с детьми
10 ⁴⁵ -11 ⁰⁰	Второй завтрак
11 ⁰⁰ -11 ⁵⁰	Лечебные процедуры, прогулки, занятия с логопедом, психологом, воспитателем
11 ⁵⁰ -13 ⁰⁰	Прогулки
13 ⁰⁰ -13 ³⁰	Обед
13 ³⁰ -14 ⁰⁰	Лечебные, гигиенические процедуры
14 ⁰⁰ -16 ⁰⁰	Дневной сон
16 ⁰⁰ -16 ¹⁵	Подъем, измерение температуры, гигиенические процедуры
16 ¹⁵ -16 ⁴⁰	Полдник
16 ⁴⁰ -18 ⁴⁵	Прогулки, совместная деятельность педагога с детьми
18 ⁴⁵ -19 ¹⁵	Ужин
19 ¹⁵ -20 ⁰⁰	Прогулка, совместная деятельность педагога с детьми
20 ⁰⁰ -20 ¹⁵	Дополнительный ужин
20 ¹⁵ -21 ⁰⁰	Гигиенические процедуры. Отход ко сну.

