

САНКТ-ПЕТЕРБУРГСКОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
ЗДРАВООХРАНЕНИЯ  
«ДЕТСКИЙ САНАТОРИЙ «ПИОНЕР»  
(психоневрологический)

ПРИНЯТО  
на педагогическом  
совете  
Протокол № 3  
от 02 июня 2025 г.

УТВЕРЖДАЮ  
Главный врач СПб ГБУЗ  
ДПНС «Пионер»  
В. И. Косых  
Приказ № 54  
от 29.07.2025 г.



Учебный план начального общего образования  
структурного образовательного подразделения  
на 2025-2026 учебный год

САНКТ-ПЕТЕРБУРГСКОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
ЗДРАВООХРАНЕНИЯ  
«ДЕТСКИЙ САНАТОРИЙ «ПИОНЕР»  
(психоневрологический)

ПРИНЯТО  
на педагогическом  
совете  
Протокол № 3  
от 02 июня 2025 г.

УТВЕРЖДАЮ  
Главный врач СПб ГБУЗ  
ДПНС «Пионер»  
В. И. Косых  
Приказ №  
от . . 2025 г.

Учебный план начального общего образования  
структурного образовательного подразделения  
на 2025-2026 учебный год

2025 год

# **Учебный план начального общего образования**

Учебный план начального общего образования СПб ГБУЗ ДПНС «Пионер» составлен на основе Федерального учебного плана образовательных организаций, реализующих ФОП НОО и соответствует ФГОС НОО.

Федеральный учебный план является ориентиром при разработке учебного плана СПб ГБУЗ ДПНС «Пионер», в котором отражаются и конкретизируются основные показатели учебного плана:

состав учебных предметов;

недельное распределение учебного времени, отводимого на освоение содержания образования по классам и учебным предметам;

максимально допустимая недельная нагрузка обучающихся.

В основу учебного плана положен вариант федерального учебного плана №1 Федеральной образовательной программы, утверждённой приказом Министерства просвещения от 18.05.2023 №372 с учётом изменений, внесённых приказом от 09.10.2024 №704.

Вариант №1 предназначен для образовательных организаций, в которых обучение ведётся на русском языке в режиме пятидневной учебной недели.

Учебный план к ООП НОО СПб ГБУЗ ДПНС «Пионер» (далее – учебный план) фиксирует общий объём нагрузки, максимальный объём аудиторной нагрузки обучающихся, состав и структуру предметных областей, распределяет учебное время, отводимое на их освоение по классам и учебным предметам.

## **Продолжительность учебного года.**

Учебный год начинается 01 октября и заканчивается 27 мая следующего календарного года.

Продолжительность учебного года для 1-го класса составляет 29 недель, для 2-го класса – 30 недель.

Продолжительность уроков 35 минут.

Объём максимально допустимой нагрузки в течение дня:

для 1-го класса – не более четырёх уроков в день и один день в неделю пять уроков;

для 2-го класса – не более 5 уроков.

Обучение в первых классах осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:

-учебные занятия (уроки) проводятся в учебной классной комнате по пятидневной рабочей неделе и только в первую смену;

-в середине учебного дня организуется динамическая пауза не менее 20 минут;

-обучение проводится без балльного оценивания занятий обучающихся;

-дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти.

Количество часов, отведённых на освоение обучающимися учебных предметов, курсов, модулей из обязательной части и части, формируемой участниками образовательного процесса, в совокупности не превышает величину недельной образовательной нагрузки, установленную Сан ПиН 1.2.3685-21.

В учебном плане начального общего образования выделено: в 1-ом классе-21 час в неделю, во 2-ом -23 часа в неделю.

Продолжительность каникул составляет не менее 30 календарных дней, летом – не менее 8 недель.

Домашние задания в 1-ом и 2-ом классах не задаются.

**Учебный план состоит из двух частей – обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений.**

**Обязательная часть учебного плана** определяет состав учебных предметов обязательных предметных областей, которые должны быть реализованы в Учреждении и учебное время, отводимое на их изучение по классам (годам) обучения.

Урочная деятельность направлена на достижение обучающимися планируемых результатов освоения программы начального общего образования с учётом обязательных для изучения учебных предметов.

Обязательная часть учебного плана включает в себя следующие предметные области:

1. «Русский язык и литературное чтение».
2. «Иностранный язык».
3. «Математика и информатика».
4. «Обществознание и естествознание».
5. «Искусство».
6. «Технология».
7. «Физическая культура».

**Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений**

Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, обеспечивает реализацию индивидуальных потребностей обучающихся. Время, отводимое на данную часть внутри максимально допустимой недельной нагрузки обучающихся, используется на увеличение

учебного предмета обязательной части учебного плана в предметной области «Физическая культура»:

- во II классе 1 час в неделю используется на изучение учебного предмета «Физическая культура».

Расписание учебных занятий составляется с учётом дневной и недельной динамики умственной работоспособности обучающихся и шкалы трудности учебных предметов. Образовательная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели, при этом объём максимально допустимой нагрузки в течение дня должен соответствовать действующим санитарным правилам и нормативам.

Учебные предметы «Физическая культура», «Музыка», «Изобразительное искусство» в 1-ом и 2-м классах в расписании могут выноситься за рамки учебной деятельности, чтобы не нарушать режим дня обучающихся. Домашние задания в 1-ом и 2-ом классах не задаются.

Согласно Положению о структурном образовательном подразделении СПб ГБУЗ ДПНС «Пионер» итоговая аттестация учащихся осуществляется педагогическими работниками образовательных организаций, откуда прибыли учащиеся. В школе санатория итоговые отметки носят информативный характер, учитываются в отчётах, не выставляются в выписные справки. Текущие оценки выставляются в отдельные справки.

**Внеурочная деятельность** в соответствии с требованиями ФГОС НОО направлена на достижение планируемых результатов освоения программы начального общего образования. Внеурочная деятельность направлена на достижение планируемых результатов освоения программы начального общего образования с учётом выбора участниками образовательных отношений учебных курсов внеурочной деятельности из перечня, предлагаемого образовательным подразделением. Осуществляется в формах, отличных от урочной (экскурсии, походы, соревнования, проекты, видеосюжеты, проведение общественно-полезных практик и иные формы).

Программы внеурочной деятельности, реализуемые в СПб ГБУЗ ДПНС «Пионер»:

|                                            |
|--------------------------------------------|
| Разговоры о Важном                         |
| Чудесный мир детства                       |
| В мире прекрасного                         |
| Студия творчества                          |
| Подвижные игры                             |
| Проектная и исследовательская деятельность |

## Учебный план

начального общего образования/ФГОС 2021 на 2025-2026 учебный год

(5-дневная учебная неделя)

| Предметные области                                          | Учебные предметы/<br>классы  | Количество часов в неделю |     | Всего |
|-------------------------------------------------------------|------------------------------|---------------------------|-----|-------|
|                                                             |                              | I                         | II  |       |
| Обязательная часть                                          |                              |                           |     |       |
| Русский язык<br>и литературное чтение                       | Русский язык                 | 5                         | 5   | 10    |
|                                                             | Литературное чтение          | 4                         | 4   | 8     |
| Иностранный язык                                            | Иностранный язык             | 0                         | 2   | 2     |
| Математика<br>и информатика                                 | Математика                   | 4                         | 4   | 8     |
| Обществознание и<br>естествознание<br>(Окружающий мир)      | Окружающий мир               | 2                         | 2   | 4     |
| Искусство                                                   | Изобразительное<br>искусство | 1                         | 1   | 2     |
|                                                             | Музыка                       | 1                         | 1   | 2     |
| Технология                                                  | Труд (технология)            | 1                         | 1   | 2     |
| Физическая культура                                         | Физическая культура          | 3                         | 2   | 4     |
| Итого, обязательная часть                                   |                              | 21                        | 22  | 44    |
| Часть, формируемая участниками<br>образовательных отношений |                              | 0                         | 1   | 1     |
| ИТОГО, учебная нагрузка при 5-дневной                       |                              | 21                        | 23  | 44    |
| Учебные недели                                              |                              | 29                        | 30  | 59    |
| Всего часов в год                                           |                              | 609                       | 690 | 1299  |
| Внеурочная деятельность                                     |                              |                           |     |       |
| Разговоры о Важном /РОВ                                     |                              | 0.5                       | 0.5 | 1     |
| Чудесный мир детства                                        |                              | 0.5                       | 0.5 | 1     |
| В мире прекрасного                                          |                              | 0.5                       | 0.5 | 1     |
| Студия творчества                                           |                              | 0.5                       | 0.5 | 1     |
| Подвижные игры                                              |                              | 0.5                       | 0.5 | 1     |
| Проектная и исследовательская<br>деятельность               |                              | 0.5                       | 0.5 | 1     |
| Итого, часов внеурочной деятельности в<br>неделю            |                              | 3                         | 3   | 6     |
| Итого, часов внеурочной деятельности в год                  |                              | 87                        | 90  | 177   |

Учебный план санатория на 2025-2026 учебный год обеспечивается выполнением гигиенических требований к режиму образовательного процесса:

- Постановлением Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека от 2 марта 2021 года «О рекомендациях по организации режима дня для школьников»;
- Санитарными правилами СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденных постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 № 28 (далее - СП 2.4.3648-20);
- Санитарными правилами и нормами СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденных постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 № 2 (далее - СП 1.2.3685-21).

#### **Продолжительность смен на 2025/2026 учебный год**

| <b>№</b> | <b>Сроки смены</b>      | <b>Продолжительность смены<br/>(дни)</b> |
|----------|-------------------------|------------------------------------------|
| 1        | 01.10.2025 – 21.10.2025 | 21                                       |
| 2        | 24.10.2025 – 13.11.2025 | 21                                       |
| 3        | 17.11.2025 - 07.12.2025 | 21                                       |
| 4        | 10.12.2025 – 30.12.2025 | 21                                       |
| 5        | 09.01.2026 - .01.2026   | 21                                       |
| 6        | .01.2026- .02.2026      | 21                                       |
| 7        | .02.2026- .03.2026      | 21                                       |
| 8        | .03.2026 .04.2026       | 21                                       |
| 9        | .04.2026 .04.2026       | 21                                       |
| 10       | .05.2026 .05.2026       | 21                                       |

Дети на санаторно-курортном лечении в учреждении находятся 21 день круглосуточно.

## Распорядок дня (1 класс)      Приложение № 1 к Учебному плану

| <b>Время</b>                       | <b>Режимные моменты</b>                               |
|------------------------------------|-------------------------------------------------------|
| 7 <sup>30</sup> -8 <sup>00</sup>   | Подъём, утренний туалет,                              |
| 8 <sup>00</sup> -8 <sup>30</sup>   | Утренняя гигиеническая гимнастика, лечебные процедуры |
| 8 <sup>30</sup> -9 <sup>00</sup>   | Завтрак                                               |
| 9 <sup>00</sup> -11 <sup>05</sup>  | Уроки                                                 |
| 11 <sup>05</sup> -11 <sup>30</sup> | Второй завтрак                                        |
| 11 <sup>30</sup> -12 <sup>45</sup> | Лечебные процедуры                                    |
| 12 <sup>45</sup> -13 <sup>00</sup> | Врачебный осмотр                                      |
| 13 <sup>00</sup> -13 <sup>30</sup> | Обед                                                  |
| 13 <sup>30</sup> -14 <sup>00</sup> | Прогулка                                              |
| 14 <sup>00</sup> -16 <sup>00</sup> | Тихий час                                             |
| 16 <sup>00</sup> -16 <sup>15</sup> | Подъём, гигиенические процедуры                       |
| 16 <sup>15</sup> -16 <sup>45</sup> | Полдник                                               |
| 16 <sup>45</sup> -18 <sup>45</sup> | Прогулка, культурно - досуговая деятельность          |
| 18 <sup>45</sup> -19 <sup>15</sup> | Ужин                                                  |
| 19 <sup>15</sup> -20 <sup>15</sup> | Самостоятельная деятельность                          |
| 20 <sup>15</sup> -20 <sup>30</sup> | Дополнительный ужин                                   |
| 20 <sup>30</sup> -21 <sup>00</sup> | Гигиенические процедуры                               |
| 21 <sup>00</sup> -7 <sup>30</sup>  | Ночной сон                                            |

## Распорядок дня (2 класс)      Приложение № 2 к Учебному плану

| <b>Время</b>                       | <b>Режимные моменты</b>                               |
|------------------------------------|-------------------------------------------------------|
| 7 <sup>30</sup> -8 <sup>00</sup>   | Подъём, утренний туалет                               |
| 8 <sup>00</sup> -8 <sup>30</sup>   | Утренняя гигиеническая гимнастика, лечебные процедуры |
| 8 <sup>30</sup> -9 <sup>00</sup>   | Завтрак                                               |
| 9 <sup>00</sup> -9 <sup>15</sup>   | Врачебный осмотр                                      |
| 9 <sup>15</sup> -11 <sup>05</sup>  | Лечебные процедуры                                    |
| 11 <sup>05</sup> -11 <sup>30</sup> | Второй завтрак                                        |
| 11 <sup>35</sup> -12 <sup>55</sup> | Уроки                                                 |
| 12 <sup>55</sup> -13 <sup>30</sup> | Обед                                                  |
| 13 <sup>30</sup> -14 <sup>05</sup> | Уроки                                                 |
| 14 <sup>05</sup> -16 <sup>00</sup> | Тихий час                                             |
| 16 <sup>00</sup> -16 <sup>15</sup> | Подъём, гигиенические процедуры                       |
| 16 <sup>15</sup> -16 <sup>45</sup> | Полдник                                               |
| 16 <sup>45</sup> -18 <sup>45</sup> | Прогулка, культурно - досуговая деятельность          |
| 18 <sup>45</sup> -19 <sup>15</sup> | Ужин                                                  |
| 19 <sup>15</sup> -20 <sup>00</sup> | Самостоятельная деятельность                          |
| 20 <sup>00</sup> -20 <sup>30</sup> | Дополнительный ужин                                   |
| 20 <sup>30</sup> -21 <sup>00</sup> | Гигиенические процедуры                               |
| 21 <sup>00</sup> -7 <sup>30</sup>  | Ночной сон                                            |



САНКТ-ПЕТЕРБУРГСКОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
ЗДРАВООХРАНЕНИЯ «ДЕТСКИЙ САНАТОРИЙ «ПИОНЕР»  
(психоневрологический)

ПРИНЯТО  
на педагогическом  
совете  
Протокол № 3  
от 02 июня 2025 г.

УТВЕРЖДАЮ  
Главный врач СПб ГБУЗ  
ДПНС «Пионер»  
В. И. Косых  
Приказ №  
от . . 2025 г.

**Расписание уроков (1 класс)      Приложение № 3 к Учебному плану**

| День недели | Часы        | Учебные предметы      |
|-------------|-------------|-----------------------|
|             |             | Разговоры о важном    |
| Понедельник | 9.00- 9.35  | Литературное чтение   |
|             | 9.45-10.20  | Русский язык (письмо) |
|             | 10.30-11.05 | Математика            |
|             | 11.30-12.05 | Физкультура           |
|             |             |                       |
| Вторник     | 9.00-9.35   | Литературное чтение   |
|             | 9.45-10.20  | Русский язык (письмо) |
|             | 10.30-11.05 | Математика            |
|             | 11.30-12.05 | Физкультура           |
|             |             |                       |
| Среда       | 9.00-9.35   | Литературное чтение   |
|             | 9.45-10.20  | Русский язык (письмо) |
|             | 10.30-11.05 | Математика            |
|             | 11.30-12.05 | Изо                   |
|             | 16.30-17.05 | Музыка                |
|             |             |                       |
| Четверг     | 9.00-9.35   | Литературное чтение   |
|             | 9.45-10.20  | Русский язык (письмо) |
|             | 10.30-11.05 | Математика            |
|             | 11.30-12.05 | Окружающий мир        |
|             |             |                       |
| Пятница     | 9.00-9.35   | Труд (технология)     |
|             | 9.45-10.20  | Русский язык          |
|             | 10.30-11.05 | Окружающий мир        |
|             | 11.30-12.05 | Физкультура           |
| Итого       |             | 21                    |

САНКТ-ПЕТЕРБУРГСКОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
ЗДРАВООХРАНЕНИЯ «ДЕТСКИЙ САНАТОРИЙ «ПИОНЕР»  
(психоневрологический)

ПРИНЯТО  
на педагогическом  
совете  
Протокол № 3  
от 02 июня 2025 г.

УТВЕРЖДАЮ  
Главный врач СПб ГБУЗ  
ДПНС «Пионер»  
В. И. Косых  
Приказ №  
от . . 2025 г.

**Расписание уроков (2-й класс) Приложение № 4 к Учебному плану**

| День недели | Часы         | Учебные предметы    |
|-------------|--------------|---------------------|
| Понедельник |              | Разговоры о важном  |
|             | 10.30-11.05  | Физкультура         |
|             | 11.35-12.10  | Русский язык        |
|             | 12.20-12.55  | Литературное чтение |
|             | 13.30.-14.05 | Математика          |
|             |              |                     |
| Вторник     | 10.30-11.05  | Физкультура         |
|             | 11.35-12.10  | Русский язык        |
|             | 12.20-12.55  | Математика          |
|             | 13.30-14.05  | Литературное чтение |
|             |              |                     |
| Среда       | 10.30-11.05  | Труд (технология)   |
|             | 11.35-12.10  | Русский язык        |
|             | 12.20-12.55  | Литературное чтение |
|             | 13.30-14.05  | Окружающий мир      |
|             | 17.10 -17.45 | Музыка              |
|             |              |                     |
| Четверг     | 10.30-11.05  | Изо                 |
|             | 11.35-12.10  | Русский язык        |
|             | 12.20-12.55  | Математика          |
|             | 13.30-14.05  | Литературное чтение |
|             | 16.30-17.05  | Английский язык     |
|             |              |                     |
| Пятница     | 10.30-11.05  | Математика          |
|             | 11.35-12.10  | Русский язык        |
|             | 12.20-12.55  | Окружающий мир      |
|             | 16.25-17.00  | Физкультура         |
| Итого       |              | 23                  |

