

ПСИХОЛОГ СОВЕТУЕТ (родителям)

Развитие уверенности у ребенка



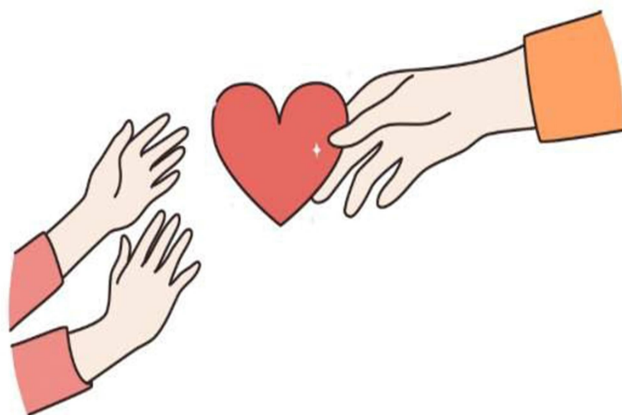
Забудьте про слова «давай лучше я сам/сама», это убивает в детях любые зачатки самостоятельности. Когда вы делаете что-то за ребёнка, он часто пытается проявить собственную активность. Она ещё легкая и ненастойчивая, чтобы превратиться в какой-то результат. Но если вовремя её заметить и поддержать, даже несмотря на собственный дискомфорт, она станет ещё одним шагом на пути к развитию самостоятельности.



Воспринимайте ребенка как отдельную самостоятельную личность с собственными личными границами. Пусть у него будут свои вещи, к которым вы не притрагиваетесь, свое пространство, ответственность за порядок в котором возложена на его плечи.



Постепенно делегируйте домашние дела, посильные для ребенка. Даже если быт легко поддерживается без помощи ребёнка, есть смысл передать ему часть ответственности за домашние дела. Например, десятилетний ребенок способен следить за своей одеждой: убирать чистую в шкаф, а грязную в стирку и т.д.



И главное – будьте уверены, что ваш ребенок справится. Без паники и переживаний «ой, он убьется», «он поранится», «ничего не получится», «только себе навредит»... ваша уверенность передается ребенку и влияет на его собственную уверенность в себе.

Март 2025 г.