

«Утверждаю»

Главный врач СПб ГБУЗ



В.И.Косых

2023г.

### РАСПОРЯДОК ДНЯ ШКОЛЬНИКОВ (2 класс)

часы	
7 <sup>30</sup> -8 <sup>00</sup>	Подъём, термометрия, утренний туалет
8 <sup>00</sup> -8 <sup>30</sup>	Зарядка, лечебные процедуры
8 <sup>30</sup> -9 <sup>00</sup>	Завтрак
9 <sup>00</sup> -9 <sup>15</sup>	Осмотр врачом
9 <sup>15</sup> -10 <sup>00</sup>	Лечебные процедуры, занятия с логопедом, педагогом - психологом
10 <sup>00</sup> -11 <sup>05</sup>	Учебные занятия
11 <sup>05</sup> -11 <sup>35</sup>	Второй завтрак
11 <sup>35</sup> -12 <sup>55</sup>	Учебные занятия, занятия с логопедом, педагогом - психологом
12 <sup>55</sup> -13 <sup>30</sup>	Обед
13 <sup>30</sup> -14 <sup>50</sup>	Учебные занятия
14 <sup>50</sup> -16 <sup>00</sup>	Дневной сон
16 <sup>00</sup> -16 <sup>15</sup>	Подъём, термометрия, гигиенические процедуры
16 <sup>15</sup> -16 <sup>30</sup>	Полдник
16 <sup>40</sup> -18 <sup>45</sup>	Прогулка, совместная деятельность педагога с детьми, самоподготовка
18 <sup>45</sup> -19 <sup>15</sup>	Ужин
19 <sup>15</sup> -20 <sup>00</sup>	Прогулка, совместная деятельность педагога с детьми
20 <sup>00</sup> -20 <sup>15</sup>	Дополнительный ужин
20 <sup>15</sup> -20 <sup>30</sup>	Гигиенические процедуры
20 <sup>30</sup>	Отход ко сну