

Санкт-Петербургское государственное бюджетное учреждение
здравоохранения «Детский санаторий «Пионер» (психоневрологический)

ПРИНЯТО
на заседании
педагогического совета
Протокол № 3 от 02.06. 2025 г.

УТВЕРЖДАЮ
Главный врач
СПбГБУЗ ДИНС «Пионер»
В.И. Косых



Приказ № 57 от 02.06 2025 г.

РАСПОРЯДОК ДНЯ
дошкольников на осенне-зимний период на 2025-2026 учебный год

Время	Режимные моменты
7 ³⁰ -8 ⁰⁰	Подъем, измерение температуры, утренний туалет
8 ⁰⁰ -8 ³⁰	Зарядка, лечебные процедуры
8 ³⁰ -9 ⁰⁰	Завтрак
9 ⁰⁰ -9 ¹⁵	Осмотр врачом
9 ¹⁵ -10 ⁴⁵	Лечебные процедуры, занятия с логопедом, психологом, совместная деятельность педагога с детьми
10 ⁴⁵ -11 ⁰⁰	Второй завтрак
11 ⁰⁰ -11 ⁵⁰	Лечебные процедуры, занятия с логопедом, психологом, воспитателем
11 ⁵⁰ -13 ⁰⁰	Прогулка
13 ⁰⁰ -13 ³⁵	Обед
13 ³⁵ -14 ⁰⁰	Лечебные, гигиенические процедуры
14 ⁰⁰ -16 ⁰⁰	Дневной сон
16 ⁰⁰ -16 ¹⁵	Подъем, измерение температуры, гигиенические процедуры
16 ¹⁵ -16 ⁴⁰	Полдник
16 ⁴⁰ -18 ⁴⁵	Прогулки, совместная деятельность педагога с детьми
18 ⁴⁵ -19 ¹⁵	Ужин
19 ¹⁵ -20 ⁰⁰	Прогулка, совместная деятельность педагога с детьми
20 ⁰⁰ -20 ¹⁵	Дополнительный ужин
20 ¹⁵ -20 ³⁰	Гигиенические процедуры
20 ³⁰	Отход ко сну