ПСИХОЛОГ СОВЕТУЕТ
(родителям)
Почему важно верить в подарки, принесенные Дедом Морозом

Помните, как в детстве ждали наступления Нового года и испытывали чувство происходящего наяву волшебства? Подобный позитивный опыт пригодится и вашему ребенку.

Если дети верят в Деда Мороза, то пусть верят, ожидание чуда, сказки очень быстро пройдет и не вернется.

Очень важно объяснять ситуацию, когда родители не могут купить подарок, который ребенок просил у Деда Мороза. Объясните чаду, что Дед Мороз – пенсионер, поэтому всем дорогие подарки купить не может. Лучше это заранее обсуждать с ребенком, чем обмануть его подарочные ожидания в новогоднюю ночь.

Советуем дошкольникам дарить игрушки-«развивашки», а не гаджеты, поскольку дети очень быстро привыкают к играм и другие развлечения им будут не интересны. А вот так нужные лыжные ботинки или новый пуховик в качестве подарка не желательны: одежду дошкольники за подарки не считают – они не создают ощущение праздника и чего-то сказочного.

Дед Мороз – символ праздника, который дарит исключительно радость. Вспомните: запах мандаринов, переливающаяся в свете гирлянд елка, хлопушки и фейерверки, долгожданные подарки, развлечения... Эти мгновения запоминаются на всю жизнь, согревая на протяжении многих лет. Благодаря главному зимнему персонажу ребенок учится мечтать, верить в чудеса и в то, что его желания сбываются.

Единственный вред или опасность могут возникнуть при неправильном использовании этого персонажа родителями в качестве отрицательной мотивации: родители как бы говорят ему: «Если ты будешь плохо себя вести, не жди от жизни ничего хорошего. Ты должен быть послушным, удобным, устраивающим нас, и тогда получишь вознаграждение. Чем лучше ты будешь себя вести, тем лучше Дед Мороз осуществит твои желания». Не стоит сваливать решение проблем на Деда Мороза – родителям надо самим уметь договариваться со своим ребенком и находить способы воздействия.

Важно не манипулировать верой в доброго сказочного героя, а связывать праздники с ежедневным выполнением обязанностей не стоит.

Родителям надо подумать о важности оценок в жизни родителей. Если важны оценки, то любые средства хороши – можете и на Деда все свалить, а если нужны знания, то тут другой подход: родители могут помочь разобраться в трудной теме. И не важно, что педагог не оценил старание ученика; детей много в классе, и затруднения каждого учитель может не заметить (хотя профессионалы индивидуально занимаются с каждым ребенком). Вот тут-то родителю важно поддержать своего «труженика» и оценить его положительную динамику.

А праздник станет еще одним поводом для сплочения семьи, для новогодних игр, развлечений, походов, и никакие плохие оценки не должны заслонять родителям самого главного – познания своего ребенка, раскрытия в нем способностей и талантов.

Декабрь 2025 г.